

# VIAJES DE INMERSIÓN ARTÍSTICA

nidart

CENTRE  
D'ART  
CONTEM-  
PORANI



**RETIRO AL DESIERTO**

**NATURALEZA**

**CONSCIENCIA CORPORAL**

**ARTE**

**GASTRONOMIA**

**CREATIVIDAD**

**DESCONECTAR  
PARA CONECTAR**

# VIAJES DE INMERSIÓN ARTÍSTICA

nidärt

CENTRE  
D'ART  
CONTEM-  
PORANI

## RETIRO AL DESIERTO

Abierto a todo el que quiera invertir seis días en desconectar para poder conectarse consigo mismo. Inmersas en plena naturaleza trabajaremos nuestra consciencia corporal y desarrollaremos nuestra capacidad creativa mediante el dibujo y otras técnicas artísticas. Conviviremos con auténticos hombres del desierto durante 3 días y aprenderemos sobre su cultura y gastronomía.

### **PRECIO: 748€**

El precio incluye:

- Viaje ida y vuelta en avión desde Barcelona o Bilbao a Ourzazate (Marruecos)
- Seguro de viaje
- 1 noche en un riad en Ait Ben Haddou
- 2 noches en un riad en Mhamid el Guizlane
- 2 noches en un campamento de haimas en el desierto Erg Chigaga
- Pensión completa durante toda la estancia (menú equilibrado y natural) excepto 1er almuerzo
- Todos los transportes (aeropuerto-riad / Ouarzazate-Mhamid)
- Transporte en 4x4 de Mhamid hasta el campamento, ida y vuelta
- Paseo en camello
- Excursión en 4x4 y visita a un pequeño campamento Saharauí
- Programa de actividades (meditación, pilates, consciencia corporal,...)
- Programa de actividades creativas (dibujo, fotografía, artesanía local,...)
- Noches en el desierto (música tradicional alrededor del fuego)
- Guías locales (Hombres del desierto)
- Coordinación y acompañamiento durante todo el viaje
- Cuaderno de dibujo
- Dossier de viaje
- Reportaje fotográfico

Coordinación, acompañamiento, talleres y actividades impartidas por  
SONIA RUIZ DE ARKAUTE (arte terapeuta y artista multidisciplinar)  
SUSANA GUTIÉRREZ LESTÓN (fotógrafa y artista multidisciplinar)